**ΠΛΕΝΕΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ ΜΕΙΝΕΤΕ ΥΓΙΕΙΣ**

**ΠΛΕΝΕΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ ΔΙΩΞΤΕ ΤΑ ΜΙΚΡΟΒΙΑ**

Η 15 Οκτωβρίου είναι παγκόσμια ημέρα πλυσίματος. Με αφορμή της ημέρας αυτής πραγματοποιήθηκε ενημέρωση όλων των τάξεων στο 5ου Δημοτικό σχολείο Ερμουπόλεως. Συγκεκριμένα οι μαθητές μάθανε τον ενδεδειγμένο τρόπο να πλένουν τα χέρια τους και να ανακαλύψουν πιθανούς λάθους τρόπους που τα έπλεναν.



**Θυμήσου να πλένεις τα χέρια σου:**

* Πριν το φαγητό
* Μετά το άγγιγμα ζώων ή από τις ακαθαρσίες τους
* Μετά την τουαλέτα
* Μετά το παιχνίδι και την γυμναστική σε εξωτερικούς χώρους
* Μετά τον βήχα και το φτέρνισμα
* Αφότου αγγίξετε σκουπίδια
* Αφότου αγγίξετε κοινόχρηστους χώρους ή αντικείμενα

Τα μέσα που χρησιμοποιήθηκαν ήταν οπτικοακουστικό υλικό, εικόνες και συζήτηση.

**Πλένετε τα χέρια σας διώξτε τα μικρόβια αν δεν θέλετε να αρρωστήσετε και να χαλάσει η ημέρα σας!**

<https://www.youtube.com/watch?v=2WsooFlS5Vk>

Την επιμέλεια ανέλαβαν:

Η Γυμνάστρια Δέσποινα Μαλαματάρη και

η Νοσηλεύτρια Σοφία Δημητροπούλου